

1. Descargue la App.

Escanee el código QR, descargue e instale la aplicación "DaFit".
Los requisitos del sistema operativo del teléfono móvil son:
Android 6.0 y superior / IOS 9.0 o superior / Bluetooth 4.0

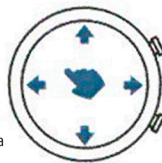


En la interfaz Dial:

1. Deslizando abajo mostrará la información básica.
2. Deslizando arriba mostrará notificaciones.
3. Deslizando a la izquierda entrará en la interfaz de funciones principales.
4. Deslizando a la derecha entrará en el menú.

Botón encendido (botón de arriba): Mantener pulsado el botón durante

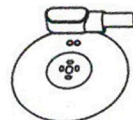
3 segundos para encender el botón, apague la pantalla presionando una vez.
Botón retroceso (botón de abajo): Mantener pulsado el botón para entrar en la interfaz deporte, vuelva al menú previo presionando una vez.



2. Carga y activación.

Se puede activar cargando antes de usar el reloj por primera vez.

Utilice el cable de carga magnético adjunto para atraer la clavija de metal en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga al cabezal de carga USB 5V1A o al puerto USB del ordenador.



3. Emparejamiento.

1. Abra la aplicación y configure su perfil.
 2. Vaya a "Dispositivo", pulse en "Añadir dispositivo".
 3. Elija su dispositivo en la lista de escaneo.
 4. Finalizar.
- 3.1. En la interfaz Dial, deslice abajo para ver la información básica, pulse en configuración-sobre, para comprobar la dirección MAC del reloj, puede determinar su dispositivo por la dirección MAC en la lista de dispositivos.
- 3.2. Después de vincular con éxito, cada vez que abra la aplicación, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil y los datos se pueden sincronizar tirando hacia abajo en la página de datos.

4. Ajustes del Dial.

1. Manteniendo pulsado durante 3 segundos en la interfaz Dial para cambiar a diferentes estilos de dial.
2. Después de que el Bluetooth se haya conectado correctamente, entre en APP- Esferas del reloj - Dial 4, para personalizar la esfera del reloj.
3. Después de que el Bluetooth se haya conectado correctamente, entre en APP - Esferas del reloj - Descubra más diales, para encontrar más en el servidor en la nube.

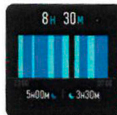
5. Funciones del reloj inteligente.



Podómetro.

Registre los pasos en 24 horas y los pasos en cada período.

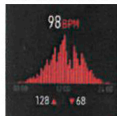
Se pueden ver más detalles de datos en la aplicación.



Monitor de sueño.

Registre y muestre la duración total del sueño y la duración del sueño profundo y ligero.

Los datos y registros de análisis más detallados se pueden ver en la aplicación.

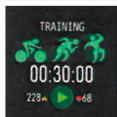


Ritmo cardíaco

Antes de obtener la frecuencia cardíaca, asegúrese de tener el reloj en la muñeca. Para obtener un buen resultado, presione suavemente el reloj contra su piel. Luego, toque el ícono de frecuencia cardíaca para comenzar la prueba e intente no moverse hasta que el resultado aparezca en la pantalla.

En la interfaz de frecuencia cardíaca, vea los datos de frecuencia cardíaca en tiempo real y cada período.

Los datos y registros de análisis más detallados se pueden ver en la aplicación.



Ejercicio.

En la interfaz de ejercicio, haga clic en el icono de inicio para seleccionar el modo de ejercicio, incluye 8 modos deportivos para caminar, correr, montar en bicicleta, saltar, bádminton, baloncesto, fútbol, natación. En la interfaz de ejercicio, vea el tiempo, los pasos, la frecuencia cardíaca, las calorías, el kilometraje y otros datos, hay diferentes contenidos de datos según los diferentes modos de ejercicio.

Los datos y registros de análisis más detallados se pueden ver en la aplicación.



Clima.

Verifique la temperatura del clima en tiempo real y el rango de temperatura, deslizándose hacia arriba para ver el pronóstico del tiempo semanal. La información meteorológica se sincroniza después de conectarse con la aplicación, no se actualizará después de un largo tiempo desconectado.



Notificaciones.

La alerta de notificación se puede mostrar en el reloj, puede activar / desactivar las alertas.

Los últimos 5 mensajes se pueden grabar en el reloj.



Disparador remoto.

Después de conectar la aplicación, el reloj puede controlar la cámara de su teléfono.

Abra el obturador en la aplicación y luego, en la interfaz del obturador, haga clic en el icono para controlar la cámara.



Alarma.

Configure la alarma en la aplicación, se pueden configurar hasta 3 alarmas.

Cuando se acabe el tiempo, el reloj mostrará un icono de alarma y vibrará.



Control música.

Después de conectar el teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música de su teléfono.

Mando a distancia para reproducir / pausar, anterior y siguiente.



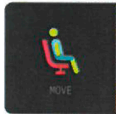
Otras funciones.

Incluye cronómetro, alarma, temporizador, brillo, vibración, modo teatro, restablecimiento de fábrica, apagado, acerca de, código QR para descargar aplicación, etc...



Cronómetro.

Pulsar en el icono del cronómetro para iniciar un temporizador, pulse de nuevo para detener el temporizador.



Recordatorio sedentario.

Active el recordatorio sedentario en la aplicación después de conectarse.

Después de sentarse durante 1 hora, el reloj le recordará que debe levantarse y caminar.

6. Preguntas frecuentes.

6.1. ¿Por qué no puedo usar reloj cuando me ducho con agua caliente?

La temperatura durante la ducha es relativamente alta, se generará mucho vapor de agua.

6.2. ¿Por qué el reloj no puede recibir mensajes de empuje?

Confirme la activación de los permisos de notificaciones en la aplicación.

Confirme que la notificación puede mostrarse en su teléfono, el mensaje del reloj se envía al obtener el mensaje en su teléfono. Si no se muestra ningún mensaje en su teléfono, el reloj tampoco recibirá la notificación.